Alcaldía de PEREIRA	**DEPARTAMENTO RISARALDA** **MUNICIPIO DE PEREIRA** **COOPERATIVA MULTISER CTA** **NIT. 816.004.711-7**	
PROGRAMACIÓN: BINGO BAILABLE		**Version: 1** **Codigo: 1.1** **Vigencia: 09-2024**

OBJETO DEL EVENTO: Promover el bienestar físico, emocional y social de los adultos mediante una jornada recreativa de integración que favorezca la participación, la actividad física y el fortalecimiento de los vínculos sociales.

RESPONSABLE:	ÁREA APS / SALVAVIDAS / FISIOTERAPIA	**LUGAR-FECHA:** CEVIOP 25-07-2026	**HORA INICIO Y TERMINACION:** 07:40 a.m. a 12:00 m.

Nº	HORARIO	ACTIVIDAD	OBJETIVO ACTIVIDAD	RECURSOS	RESPONSABLES/OBSERVACIONES
1	07:40 - 08:00	Llegada del equipo de trabajo	Adecuar el espacio para el desarrollo de las actividades programadas	Mesas - sillas	Equipo de trabajo
2	08:00 - 09:00	Desayuno	Brindar el servicio de la canasta	Alimentos	Tarea definida en el cronograma semanal de actividades
3	09:00 - 09:45	Bingo	Promover la participación, la recreación y la estimulación de habilidades cognitivas en los adultos mayores a través de esta actividad lúdica	Material didáctico (bingo) - cabina de sonido - micrófono	Aux. Sandra Ibarra - Aux. Diana Galeano - TAPH Mariana Alzate - Ft. Cristian Quiroga - Sv. Luisa Reyes
		Piscina	Promover el bienestar físico y funcional de los adultos mayores mediante actividades acuáticas que favorezcan la movilidad, el equilibrio y la calidad de vida.	Recurso locativo	Sv. Luisa Reyes - Pd. Wilmar Loaiza
		Gimnasio	Fortalecer la capacidad física y funcional de los adultos mayores mediante ejercicios adaptados que mejoren la fuerza, el equilibrio y la autonomía.	Recurso locativo	Pd. Jeison Acevedo - Pd. Juan Bautista
4	09:45 - 10:00	Refrigerio	Brindar el servicio de la canasta	Alimentos	Tarea definida en el cronograma semanal de actividades
5	10:00 - 11:30	Rumbaterapia	Promover la actividad física, la coordinación y el bienestar emocional de los adultos mayores mediante sesiones de música adaptadas.	Cabina de sonido - micrófono.	Aux. Sandra Ibarra - Aux. Diana Galeano - TAPH Mariana Alzate // Equipo de trabajo.
6	11:30 - 12:00	Almuerzo	Brindar el servicio de la canasta	Alimentos	Tarea definida en el cronograma semanal de actividades

ELABORÓ	TAPH CRISTIAN CAMILO CASTAÑEDA	REVISÓ Y APROBÓ